



## CHARLAS PARA ADOLESCENTES

Estamos conscientes de que los adolescentes necesitan ser capacitados en diferentes temas que les permita tener mayor información para retroalimentarse, sin embargo también es importante abrir las puertas a la promoción de habilidades, que les ayude a tomar decisiones sanas en cualquier situación. En el campo de trabajo se desarrollará un ambiente agradable y de compañerismo, de la misma manera se realizarán dinámicas, cargadas de fuerza, energía, imagen y sonido, donde los adolescentes serán los protagonistas de su propia enseñanza y tendrán una participación activa, ellos mismos generarán sus propias ideas y conclusiones acerca del tema y podrán tener una mayor aprehensión del conocimiento.

A continuación una serie de temas que proponemos para la promoción de valores y la toma de decisiones acertada, el fortalecimiento de autoestima, comunicación y relaciones, entre otros:

### **Tema #1: Amigos o Compas:**

#### **¿Cuál es la diferencia?**

Entender el verdadero significado de la amistad, saber elegir cómo hacer amigos y resistir la presión de aquellos que se encuentran a nuestro lado, parece ser primordial en la vida para poder disfrutar de buena compañía.

### **Tema#2: El cole!... Qué Stress!!**

#### **Perseverando para Triunfar**

Dentro del colegio se pueden encontrar múltiples situaciones que nos generan ansiedad, pero la actitud positiva y la perseverancia marcarán una diferencia importante para cultivar éxitos en los estudios.

### **Tema#3: Comunicación**

#### **Para llevarme bien con todos**

La comunicación es clave para llevarme bien con los demás, el desarrollar la capacidad para expresarme efectivamente, identificar las conductas para saber cómo debo actuar es fundamental para construir relaciones sanas.

### **Tema#4: Espejito, espejito...**

#### **Identificando mi propia imagen**

Lo que piense de mí mismo, eso reflejaré a los que me rodean, es por eso que debo analizar mi auto concepto y modificar aquellos pensamientos que tengo que interrumpen el crecimiento integral y el desarrollo de mi potencial.

T:(506) 2262-1069 ext. 107 • C: (506) 8835-0973

CE: [potencia@liderescreativos.com](mailto:potencia@liderescreativos.com)

SW:[www.liderescreativos.com](http://www.liderescreativos.com)

*Tema#5: Mis padres y su época de dinosaurios*

*¿Qué debo saber para entenderlos?*

En múltiples ocasiones probablemente no se entienda a los padres, pero el establecer un diálogo con ellos permitirá poder conocerlos y deducir lo que dicen, a pesar de eso, es importante reconocer que ellos son los responsables y que a pesar de muchas cosas debemos obedecer.

*Tema#6: Saber vivir*

*Joven y cristiano... buena nota!*

Parece ser que el Cristianismo es un estilo de vida muy difícil de lograr, modelarles a Cristo representa todo un desafío, pero podemos llegar a eso descubriendo algunos pasos claves que nos permitirán tener un conocimiento claro de él y lo que quiere para nuestra vida.

*Tema#7: El Ray de la Vida*

*Valores importantes que me permiten crecer.*

Los valores son las reglas o principios que rigen nuestro comportamiento, el adoptar aquellos que nos permitirán encajar en la sociedad eficientemente, es parte de las decisiones que tenemos que tomar desde tempranas edades.

*Tema#8: El Potencial de la Actitud*

*Descubriendo hasta dónde puedo llegar*

Las experiencias negativas, la falta de refuerzos y de oportunidades para desarrollarnos probablemente nos han limitado en algo, sin embargo la actitud es el ingrediente clave para que los sueños y las metas puedan cumplirse a pesar de todo.

*Tema#9: Noviazgo, amor y valores*

*¿Qué pasa cuando me enamoro?*

El tema del Noviazgo se encuentra cargado de múltiples emociones, dudas y prejuicios. Tener claro qué es y cuáles son algunos aspectos primordiales para cultivar una relación sana, permitirá tener parámetros para tomar decisiones certeras.

*Tema #10: Venciendo el temor*

*Paralicemos nosotros al temor, y no él a nosotros.*

El temor es un sentimiento que experimentamos a raíz de la inseguridad, la misma puede estar albergada en nosotros por múltiples razones, sin embargo, no debemos permitir que su presencia permanezca en nosotros obstaculizando nuestras ideas y nuestros sueños.

### *Tema # 11: Mi capacidad de Soñar*

#### *Soñar no cuesta nada, pero si debemos esforzarnos*

Muchas veces no nos atrevemos a soñar o incluso a desear cosas para formar nuestro futuro, probablemente porque las creencias que tenemos acerca de nosotros mismos, de las personas que están a nuestro alrededor o de las oportunidades, son negativas, por esa razón es importante o identificar esos pensamientos negativos, modificarlos y cultivar otros más positivos que nos permitan soñar y atrevernos a cumplir nuestros sueños.

### *Tema # 12: Decisiones importantes*

#### *Las consecuencias de nuestros actos*

Cada acción que nosotros realicemos en su mayoría está determinada al fin de cuentas por una decisión. Se eligió entre varias opciones una acción específica y cada una tendrá una consecuencia, tanto positiva como negativa. Por eso es importante tomar en cuenta las alternativas que tenemos y las consecuencias que cada una tendrá.

### *Tema #13: Estilos de Vida*

#### *Una serie de hábitos pueden cambiar nuestro futuro.*

Los hábitos son múltiples conductas que se repiten y se han establecido como parte de la vida. Algunos tienen funciones importantes y otras en realidad son negativas para nuestra salud o incluso realización personal. Es importante identificar aquellos hábitos que nos permitirán ser mejores para desempeñarnos bien en nuestros estudios, trabajo y familia.

### *Tema#14: Discípulo de Cristo*

#### *Cinco aspectos que debo cultivar en mi vida*

Para fundamentar una vida en Cristo y desarrollar una identidad basada en El, debo cultivar aspectos importantes que me ayudarán a crecer y ser fuerte espiritualmente para convertirme en un verdadero discípulo.

### *Tema#15: Saber vivir*

#### *Joven y cristiano... buena nota!*

Parece ser que el Cristianismo es un estilo de vida muy difícil de lograr, modelarles a Cristo representa todo un desafío, pero podemos llegar a eso descubriendo algunos pasos claves que nos permitirán tener un conocimiento claro de él y lo que quiere para nuestra vida.

***De la misma manera estamos anuentes a escuchar sus necesidades para trabajar temas específicos, siempre con una metodología dinámica, fresca y atractiva.***